

## Premio Memorial para la Paz y la Solidaridad entre los Pueblos de América

Con mucho orgullo queremos compartir con los lectores de la Revista Sardá el que a uno de nuestros compañeros, el **Dr. Miguel Merlo** se le ha otorgado el premio **Memorial para la Paz y la Solidaridad entre los Pueblos de América**, por parte del SERPAJ Argentina.

Dicho premio se otorga como reconocimiento a aquellas personas, instituciones u organizaciones sociales que desde su actividad y su presencia buscan contribuir a la construcción de una sociedad basada en la ética de los Derechos y el respeto entre los Pueblos.

Sin dudas el Dr. Merlo reúne ampliamente a través de su trayectoria y su tarea humanística las condiciones para merecerlo.

Nuestras felicitaciones para él, deseando que su ejemplo sirva de inspiración y estímulo para todos nosotros.

## Servicio de Voluntarias – Damas Rosadas de San Isidro – Filial Sardá

Ya cerrando este año de connotaciones especiales en que nuestro Hospital, la Maternidad Sardá ha cumplido 80 orgullosos años, queremos desde nuestra revista recordar con agradecimiento y admiración la tenaz labor del Servicio de Voluntarias - Damas Rosadas.

Son múltiples las acciones que en el día a día despliegan en beneficio del Hospital, de la tarea profesional y muy especialmente de nuestros pacientes. Ya son 33 los años en que vienen desarrollado su tarea en Sardá. Desde la organización y equipamiento de la Residencia de Madres (solamente en el transcurso del pasado año se alojaron allí más de 1.300 madres), donación de equipamiento médico, a elementos cotidianos imprescindibles para las mamás y sus recién nacidos internados.

La vida no se detiene, la Sardá sigue adelante y deseamos para los años que vienen seguir contando con el enorme apoyo del Servicio de Voluntarias, las Damas Rosadas.

## La Asociación Cooperadora del Hospital Materno Infantil Ramón Sardá

Por supuesto, en la misma mirada de los 80 años de Sardá resulta imprescindible recordar la colaboración permanentemente y día a día la Cooperadora del Hospital.

Es tanta y tan importante la cooperación que nos brinda, para la tarea diaria, para contar con equipamiento que redunde en la mejor atención de los pacientes del Hospital, que cuesta pensar cómo podríamos haber funcionado sin esa imprescindible colaboración. Debemos incluso mencionar que en un momento muy difícil en cuanto a recursos económicos para esta revista, tuvimos el importante apoyo de la Cooperadora del Hospital Sardá.

Y esta Asociación Cooperadora lleva ya 25 años llevando adelante su tarea sin bajar nunca los brazos pese a las múltiples y diarias dificultades. ¡Gracias por eso!

## 2014: La Maternidad Sardá cumple 20 años de Hospital Amigo

El 22 de diciembre de 1994, nuestra Maternidad Sardá fue evaluada, en simultáneo con otras 4 instituciones de la ciudad, para acreditar como Hospital Amigo de la Madre y el Niño. El aniversario merece un breve relato y algunas reflexiones.

La propuesta había llegado al hospital en 1992, una vez más, de la mano del Dr. Miguel Larguía. Él la había recibido de UNICEF Argentina, en la persona del Lic. Pablo Vinocur.

Se convocó a una reunión de jefes de servicio, entre ellos Tocoginecología, Enfermería, Neonatología, Salud Mental. Éramos muchos/as en un despacho pequeño del 3º Piso. Allí hubo acuerdo en comenzar a trabajar para cumplir los 10 Pasos y llegar a ser Hospital Amigo.

Mientras tanto en el país, la Sociedad Argentina de Pediatría, con la Dra. María Luisa Ageitos a la cabeza, convocó varias reuniones sobre el tema, en las cuales se decidió, y el Ministerio de Salud aceptó, cambiar para Argentina el nombre a la iniciativa, denominada en inglés "*Baby Friendly Hospital*", sustituyéndolo por "Hospital Amigo de la Madre y el Niño". La idea para este cambio fue que *la IHA es, entre otras cosas, una estrategia de humanización de la atención perinatal, que debe abarcar a ambos integrantes del binomio.*

Se realizó una Autoevaluación para tener un diagnóstico de situación de base. Se redactó la Política Institucional (Paso 1). Se realizaron muchas actividades de capacitación (Paso 2), con diversos formatos, desde el curso formal de 20 horas requerido por IHA hasta ateneos, capacitación en servicio, etc. Se comenzó a brindar información sobre Lactancia Materna en el control prenatal mediante folletos, charlas... (Paso 3). Y así, se revisaron las prácticas en cada tramo de la atención madre- hijo, para llegar a cumplir los 10 Pasos.

Cuando creímos que el hospital estaba listo, solicitamos la evaluación externa. El Ministerio decidió efectuar las 5 evaluaciones solicitadas el mismo día, para que ninguna institución tuviera la exclusividad de ser "Primer Hospital Amigo".

La Maternidad Sardá acreditó como HA (Primer Hospital Público del país).

Así comenzó la Iniciativa Hospital Amigo en la Maternidad Sardá.

Continuará...

Dra. Mónica Waisman  
*Ex Sub-Directora Maternidad Sardá*

## Tratamiento de la Enfermedad Hemolítica Perinatal y su evolución a lo largo de estos años

En los últimos 50 años la Enfermedad Hemolítica Perinatal (EHP) por isoimmunización anti D pasó de ser una enfermedad de muy difícil manejo y con una fisiopatología poco clara, a la situación actual en que el diagnóstico oportuno y tratamiento especializado y la prevención han disminuido la incidencia y mejorado la expectativa de sobrevida, incluso en los casos más severos.

En nuestra Institución se trabaja incansablemente en esta patología desde hace más de 35 años, con resultados cada vez más alentadores.

Históricamente a mediados de los años 70, en el Servicio de Obstetricia, y a través de la radioscopia se dieron los primeros pasos para el tratamiento de esta patología, realizando las primeras transfusiones intraútero (TIU) por vía transperitoneal.

Con el avance de uso del ultrasonido y hacia mediados de los 80, los procedimientos de TIU fueron cada vez más seguros, obteniéndose entonces, excelentes resultados, permitiendo finalizar el embarazo, aún prematuramente, sin consecuencias para el neonato, así como en el primer año de vida, donde los controles neonatológicos, permitieron corroborar la ausencia del daño neurológico en un porcentaje superior al 90%.

La medicina perinatal en la que nos capacitamos hizo que la evolución y el tratamiento durante la gestación fueran determinantes a la hora de elegir un procedimiento, y es así como a finales de los 80, se inician los primeros tratamientos no invasivos, administrando, desde las etapas más precoces del embarazo, altas dosis de gammaglobulina humana inespecífica, sin que las gestantes, ni sus fetos presentaran efectos adversos a esta terapéutica.

Pocos años después iniciamos las primeras transfusiones por la vía intravascular (TIV), para los casos de *hidrops fetalis*, y entonces la mortalidad por EHP severa disminuyó sensiblemente.

A partir del año 2000, profesionales del Servicio de Diagnóstico por Imágenes se capacitaron para llevar a cabo los procedimientos de ultrasonografía Doppler en arteria cerebral media, como una herramienta diagnóstica no invasiva para evaluar el grado de afectación anemia fetal, disminuyendo así el número de amniocentesis, y secundariamente los riesgos de hemorragia fetomaterna y el aumento del grado de sensibilización. Cabe destacar, que los resultados obtenidos con la nueva técnica eran comparables a los estudios invasivos, y coincidentes con los aparecidos en la literatura internacional.

En la actualidad nuestro hospital, es uno de los pocos centros de derivación de gestantes severamente inmunizadas a nivel nacional y para países limítrofes, y lugar de consulta internacional para el resto de países de América Latina. Se ha llegado a este nivel de prestigio, no sólo por la actividad profesional multidisciplinaria para la atención de pacientes isoimmunizadas, sino por la capacitación y docencia sobre el manejo de esta patología en muchas de las provincias argentinas, así como en México, Costa Rica, Guatemala, Ecuador, Colombia y Perú.

El trabajo multidisciplinario iniciado por los Dres. Márquez, Torrado y Anhel, ha sido una constante a lo largo de los años porque creemos que es así como se logran los objetivos planteados. Cada especialidad aporta sus conocimientos y experiencias, pero siempre tomando las decisiones en forma conjunta y consensuada.

Tanto el Servicio de Neonatología, como el de Hemoterapia, asisten al equipo obstétrico, desde el inicio del control prenatal, poniéndose en contacto directo con los progenitores, y evaluando cada caso en particular, así como las necesidades de cada familia.

Es muy valiosa también la intervención del personal de enfermería que juega un rol importantísimo a lo largo de todo el embarazo, (recepción de la paciente en Consultorios Externos, internación para el tratamiento con gammaglobulina o TIU, y UTI-Neo). Siempre está presente para asistir a los profesionales y acompañar a la gestante, conteniéndola y detectando situaciones que pueden llevar a alguna situación de riesgo para ella, el feto o el neonato.

Este equipo multidisciplinario está formado por profesionales, técnicos y enfermeros de los Servicios de Obstetricia (Dra. M.B. Barrere, Dra. P. Cocha, y quien suscribe), Neonatología (Dra. S. Spinelli de Beatty), Hemoterapia (Dr. O. Torres, Dra. A. Endara, Dra. Maestri y todo el personal técnico), Diagnóstico por imágenes (Dras. A. Medina y M. Olza).

**Servicio de Hemoterapia:** Según las Normas Técnicas de la Ley Nacional de Sangre, se realiza el control inmunohematológico de TODAS las gestantes, seguimiento de las gestantes inmunizadas, indicación de la inmunoprofilaxis pre y postnatal, cuantificación de la hemorragia feto-materna, control inmunohematológico de TODOS los neonatos. Preparación de sangre compatible para las TIU, exanguinotransfusión o transfusión del neonato afectado por EHP.

Dra. P. Rey, Dr. O. Torres